

## OPINIÃO: DR. HENRIQUE DA FONTE



Na minha prática clínica, o distúrbio do sono acompanha muitas das alterações psiquiátricas, e em decorrência desse distúrbio, proliferam outras enfermidades orgânicas que interferem e potencializam os quadros psíquicos apresentados inicialmente.

O corpo humano, apesar de toda a sua complexidade, não é uma máquina automatizada, ele requer indutores específicos para seu funcionamento. Entre eles, o sono – gerador privilegiado de energia que metaboliza o organismo, revigora e regula o corpo e o psiquismo.

No momento do sono, nosso corpo se entrega a um ócio criativo: repousa e, ao mesmo tempo, trabalha mantendo o equilíbrio do sistema imunológico, endócrino, neurológico e outros. Por isso, o sono é tão importante. Dormir é uma necessidade vital. O sono é um antitóxico para nossa saúde. Assim, procuramos encontrar os meios para preservá-lo das mais diversas formas.

A escuta da subjetividade, os conflitos decorrentes dos impasses que atravessam cada paciente e sua repercussão nas alterações do sono é, minha primeira orientação como psiquiatra. Entretanto o ambiente e os utensílios que o compõem merecem também destaque.

Nessa direção ofereço minha longa experiência com a **Camatex**, um equipamento auxiliar na qualidade do sono que, pelo seu conforto e versatilidade de movimentos, combate algumas alterações fisiológicas, entre elas, refluxo, tensão muscular, circulação e outras mais.

Dr. Henrique da Fonte é médico psiquiatra, graduado pela Faculdade de Medicina da UFPE, com pós em psiquiatria clínica na UFRJ e participante em diversos congressos nacionais e internacionais.

Dr. Henrique da Fonte usa Camatex há 8 anos.



## PALAVRA DO DIRETOR

Chegou o momento de festejar a chegada de mais um ano e também o ano que passou. Todos nós da família Camatex somos imensamente gratos a você, cliente e amigo. Nossos votos de feliz Natal e feliz Ano Novo a todos!



Mário Rau  
Diretor

## O MELHOR BROWNIE DO BRASIL

Conheça o delicioso doce americano que está ganhando o Brasil.

Confira na pág. 03.



Pedro Sette

## BENEFÍCIOS DAS CAMAS MOTORIZADAS RESIDENCIAS: **CONFORTO E SAÚDE**

- **Refluxo:** com a regulagem ponto a ponto de inclinação da cama, você encontra uma posição que diminui drasticamente a incidência do refluxo.
- **Coluna:** através do sistema de alívio de pressão e da elevação dos membros, a coluna sofre menos esforço e consequentemente mais alívio das dores causadas por má acomodação.
- **Varizes:** dormindo com as pernas levemente elevadas, a circulação de retorno é facilitada, evitando assim o congestionamento dos vasos sanguíneos.
- **Ronco:** com uma leve regulagem é possível alterar a angulação de sua cama, melhorando a respiração e evitando o ronco.



## A poltrona que levanta você controle remoto



posição sentada



posição reclinada



posição levantado

- Levante-se com extrema facilidade

- Massagem relaxante  
 - Conforto Sigular

- Prazer indescritível  
 - Descanso

### HUMBERTO PESSOA

Engenheiro

*Minha família é cliente fiel da Camatex. Em nossas casas temos camas e poltronas. Há pouco tempo precisei transferir uma poltrona para outro quarto e por conta do tamanho não passava pela porta, foi aí que me surpreendi ainda mais com a Camatex. Acionei a assistência técnica deles e tive uma grata surpresa, além de todo o carinho no atendimento, tive a presteza da marca que veio até minha casa e desmontou e remontou a poltrona, já dentro do quarto. Mesmo isso acontecendo alguns anos depois da compra, a atenção foi como se eu tivesse acabado de adquirir o produto, e o melhor, sem nenhum custo. Inacreditável essa atenção com o cliente nos dias de hoje. As marcas tem muito que aprender com a Camatex.*

**B&S**

ADMINISTRADORA  
 DE CONDOMÍNIOS

- Gestão de pessoas
- Gestão administrativa
- Gestão financeira
- Gestão patrimonial

Contato:  
 (81) 98499-0729  
 (81) 98160-5255  
 (81) 99621-9216

## THE BROWNIE FACTORY UMA PAUSA OBRIGATÓRIA

De origem americana, o brownie já virou paixão nacional entre os amantes de doces. Hoje não é difícil encontrar marcas especializadas na produção e comercialização do bolo, como a franquia recifense The Brownie Factory. A marca foi criada em 2014 quando o empresário Pedro Sette viu no doce um mercado promissor. Em viagem à Santa Mônica, na Califórnia, Estados Unidos, Pedro se especializou em receitas de brownie e outras delícias, voltou para o Brasil e inaugurou suas primeiras unidades, nos shoppings Plaza e RioMar.

Atualmente com dez unidades, sendo sete franquias, a empresa conta com 80 funcionários entre administrativo, fábrica e operações. No cardápio, com produtos de produção própria e artesanais, você encontra além dos brownies com diversos recheios e coberturas, os salgadinhos, incluindo o pão de queijo fit, cafés, chás, brigadeiros gourmet e sorvetes, que compõem as opções de sobremesas. Com o final do ano chegando a expectativa já é positiva para 2019, a The Brownie Factory tem na programação de expansão inaugurar mais três unidades, sendo uma, a primeira fora do Nordeste.



## COLCHÃO USADO NÃO VALE NADA? VALE SIM. VALE DINHEIRO E AMOR.

Na Camatex seu colchão e cama usados valem mais do que você imagina. É que quando você compra um produto na Camatex, você ganha um **prêmio de 10% ou 20%** para ser usado como desconto. E ainda tem mais, você ajuda a quem precisa. Seu colchão e cama usados serão doados para instituições filantrópicas que necessitem de apoio.

- 1) Para ganhar o desconto basta fazer uma compra na Camatex e informar que deseja entregar seu colchão e cama usados para doação.
- 2) O valor do prêmio, 10% ou 20%, serão concedidos de acordo com os produtos escolhidos no momento da sua compra.
- 3) No momento da entrega dos novos produtos em sua casa, a Camatex desmonta e retira seu colchão e cama usados sem nenhum custo pra você.
- 3) Seu colchão e camas serão encaminhados para abrigos de idosos, casas de repouso e instituições filantrópicas.
- 4) Para maiores detalhes entre em contato: (81) 3269.2727 - (81) 3033.6269

Expediente: redação, reportagem e diagramação - Nova Aurora Comunicação.  
Jornalista responsável: Adriana Maia - DRT 2939



# NEWS

COLCHÕES, CAMAS E ACESSÓRIOS  
**Camatex**



**CAMATEX CASA FORTE (81) 3269.2727**

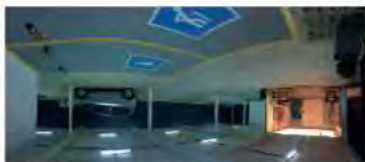
. Rua de Apipucos, 400 - Recife/PE  
. Segunda a sexta: das 09h às 19h - Sábado: das 09h às 15h

**CAMATEX BOA VIAGEM (81) 3033.6269**

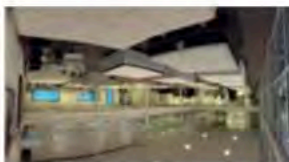
. Rua Frei Casanova, 373 - Recife/PE  
. Segunda a sexta: das 10h às 18h30 - Sábado: das 10h às 13h

**REMETENTE:  
CAMATEX  
RUA FREI CASANOVA, 373 - RECIFE/PE  
CEP: 51030-680**

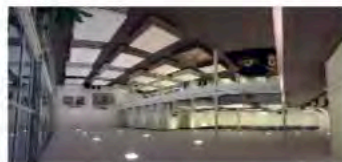
## IMPRESSO



- Todas opções de tamanho e altura.
- Dois andares de loja.
- Frontal entrega.
- Acessibilidade total.



- Camas motorizadas, box e banh.
- Cabeceiras e bicamas.
- Casal, solteiro e solteiro.
- Elevador em todos os andares.



- Marcas nacionais e internacionais.
- 650m<sup>2</sup> de loja.
- Estacionamento amplo e coberto.
- Colchões, camas e travesséis.



**A CAMATEX É COMPLETA**

